



今回は『レモンマフィン』です。
一年を通してスーパー等で見かけるレモンも、国産レモンの旬は蜜柑と同じ冬から春になります！
爽やかなレモンの香りで春を楽しみましょう♪

詳しいレシピはこちらから ⇒

仙台教会 校成会



夢を叶えたい人必見☆

『あの日見た光になりたい』（第3回）

五十嵐 沙予

ステンドグラス作家として
国の内外で活躍される
五十嵐 沙予先生の芸術
家としての今日までの歩
み、ステンドグラス制作へ
の思い、情熱そして人生
観・世界観について3回
シリーズでのご紹介、
今回が最終回です。



詳しくはこちらから↑

昨年の秋頃、年少さんの息子が『幼稚園行きたくない！』
と言い始めました。
朝、門の前まで行くと必ず足が止まり『行きたくない!!』
と怒り始めるので、先生が息子の好きな恐竜のおもちゃを
持ってきてくれ、時間をかけて対応してくださっています。
以前はお友達に会えるのを楽しみにしながら通っていたの
に、どうしたんだろう…と悩んでいた冬、担任の先生から
集団生活に慣れず、とても不安を感じている息子の様子を
心配し、早めに発達検査を受けた方がいいですよ、と勧め
られました。

検査の結果、発達がゆっくりだということがわかりました。
検査を受けたおかげで、息子の性格や苦手なところがわか
り、園でも息子のペースに合わせた保育をしてくださるよ
うになり、とても感謝しています。

先日、園での様子を聞くと、一人だけ体育に参加せず教室
で過ごしていること、工作はみんなが作ってから後で作っ
ていることを教えていただきました。息子が、一生懸命悩
みながら、葛藤しながら過ごしている姿がとても尊く、宝
物のように思えました。私の育児は、『靴はかせて～』と
甘えてきても、『それくらい自分でできるでしょ!』と厳
しく突き放したり、息子の頑張っているところを認めず、
できないところだけを見て、それを必死に直そうとしてい
たのだなあ…と涙が止まりませんでした。他の子と比べる
必要はないのだ、今できていることをたくさん褒めてい
こう!と気持ちが変わり、息子の気持ちを否定せず、共感し
ながらハグしたり、会話する時間を作っていると『パパは
好きだけど、ママ嫌い。』が口癖だったのに、『パパもマ
マも大好き!』と言ってくれるようになりました。

私が、息子のありのままの姿を受け入れていこうと思えた
のは、私の悩み苦しみを聴いて、抱えてくださる家族、
周りの方のおかげ様です。いつもあたたかく見守ってくだ
さりありがとうございます😊

«M.I»

春・・・ドキドキ、わくわく（ちょっぴりそわそわ…）
そんな新しいスタートの季節ですね。

保育園、幼稚園に入園、進級する子どもたち。

小学校、中学校、高校、大学etc入学、

進級する子どもたち、そしてそれを見守るママたち。

みーんなドキドキ、わくわくですよ。

そんな愛おしいわが子にママとしてできること、

それはニコニコスマイルの“いってらっしゃ～い!”

“おかえなさい!” “おいしいもの食べよっか!”

お仕事などで直接言えないママはメモ(お手紙)でも
いいのです。

小さい子にはムギュッと抱きしめたり、

思春期のお子さんには肩をポンポンや握手をしたり・・・

笑顔と肌のふれあいで、元気パワーがチャージされ、

やる気がでてくるのですよ♪

P.S チャージはパパにもヨロシクね!!

